

Studium Życia Rodzinnego

Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej rok 2025/2026

BLOK I: Kurs na Nauczyciela NPR

Nr zjazdu	tematy	h/45
1	Historia NPR, od metody rytmu do metod rozpoznawania płodności obecnie znanych. Przegląd metod rozpoznawania płodności: metody jednowskazykowe (termiczna ścisła, owulacji Billingsa, Creighton Model System) i wielowskazykowe (termiczna poszerzona i metody objawowo-termiczne). Podstawy naukowe NPR.	2
	Sytuacja w zakresie NPR w Polsce i na świecie. Organizacje promujące NPR.	2
	Ludzka płciowość w ujęciu antropologicznym, płodność integralną częścią ludzkiej płciowości. Znaczenie rozpoznawania płodności dla zachowania zdrowia prokreacyjnego oraz budowania relacji. Istota NPR, styl życia z płodnością.	2
	Anatomia, fizjologia i endokrynologia układu płciowego mężczyzny i kobiety. Regulacja hormonalna cyklu miesięczkowego	2
2	Wskaźniki płodności w cyklu miesięczkowym. Obserwacja i interpretacja wskaźników płodności wg metody objawowo-termicznej podwójnego sprawdzenia.	2
	Wartość diagnostyczna karty obserwacji cyklu. Wykładniki zaburzeń zdrowia prokreacyjnego w karcie cyklu	2
	Praca z kartami obserwacji	4
3	Nieekologiczne sposoby regulacji poczęć i urodzeń. Antykoncepcja (przegląd sposobów i środków, mechanizm działania, przeciwwskazania i skutki uboczne). Problem aborcji	2
	Zalety i trudności oraz skuteczność metod rozpoznawania płodności w sytuacji planowania i odkładania poczęcia dziecka. Źródła wiedzy o NPR.	2
	sprawdzian	1
	Praca z kartami obserwacji	3
4	Rozwój dziecka w okresie prenatalnym, ciąża, szkoła rodzenia, poród, karmienie piersią. Przygotowanie rodziców do dwurodzicielstwa. Ciąża zagrożona, poronienie, poród przedwczesny. Utrata dziecka	2
	Nowe technologie wspomagające NPR.	2
	Praca z kartami obserwacji	4
5	Obniżona płodność, niepłodność. Diagnozowanie i leczenie zaburzeń zdrowia prokreacyjnego w oparciu o kartę obserwacji cyklu.	2
	Problemy technik wspomaganego rozrodu (ART): inseminacja i zapłodnienie pozaustrojowe. Diagnostyka preimplantacyjna i prenatalna	2
	sprawdzian	1
	Praca z kartami obserwacji	3
6	Praca nauczyciela metody rozpoznawania płodności. Profesjonalizm nauczania i Nauczyciela. Warsztat pracy Nauczyciela NPR	2
	Praca z kartami obserwacji	2
	Powtórzenie wiadomości przed egzaminem I stopnia.	2
7	Egzamin I stopnia	4
8	Dojrzewanie dziewcząt i chłopców, higiena okresu dojrzewania, edukacja prozdrowotna.	2
	Powrót płodności po porodzie. LAM. Okres poporodowy i cykle po porodzie – interpretacja objawów powracającej po porodzie płodności wg metody objawowo-termicznej podwójnego sprawdzenia	2
	Praca z kartami obserwacji	4



Studium Życia Rodzinnego

Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej rok 2025/2026

9	Premenopauza. Płodność w premenopauzie, interpretacja wg metody objawowo-termicznej podwójnego sprawdzenia.	2
	Powrót płodności po odstawieniu antykoncepcji.	1
	sprawdzian	1
	Praca z kartami obserwacji	4
10	Powrót płodności po poronieniu.	1
	Podstawowe zagadnienia bioetyczne. Etyka pracy Nauczyciela NPR. Kodeks etyki PSNNPR.	2
	Sprawdzian	1
	Praca z kartami obserwacji	4
11	Praca Nauczyciela metody rozpoznawania płodności. Podstawy komunikacji interpersonalnej.	2
	Powtórzenie wiadomości przed egzaminem II stopnia. Informacja dotycząca wymaganej dokumentacji części praktycznej egzaminu.	2
	Praca z kartami obserwacji	3
12	Egzamin II stopnia	4

BLOK II:

Nr zjazdu	tematy	h/45
13	Kobieta jako żona i matka; mężczyzna jako mąż i ojciec.	2
	Budowanie komunikacja w małżeństwie i rodzinie.	2
	Różnice psychiczne pomiędzy kobietą i mężczyzną.	2
	Natura ludzkiej płciowości. Rozwój psychoseksualny człowieka.	2
14	Sytuacje kryzysowe w małżeństwie i rodzinie.	6
	Formy pomocy rodzinie.	1
	Podstawowe pojęcia z zakresu prawa rodzinnego i nieletnich.	1
15	Biblia o małżeństwie i rodzinie.	2
	Teologia małżeństwa i rodziny.	1
	Istota i znaczenie Sakramentu Małżeństwa	1
	Aspekty prawne dotyczące małżeństwa (prawo kanoniczne)	1
	Etyka w życiu małżeńskim.	1
	Elementy bioetyki: sztuczna regulacja poczęć, sztuczna prokreacja, diagnostyka prenatalna, eutanazja.	1
16	Geneza, rozwój i struktury Duszpasterstwa Rodzin. - Geneza i twórcy Duszpasterstwa Rodzin w Polsce. - Struktura DR w Polsce i Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej	1
	Dokumenty Kościoła Katolickiego o małżeństwie i rodzinie. Dyrektorium Duszpasterstwa Rodzin. Minimum programowe bezpośredniego przygotowania do sakramentu małżeństwa.	1
	Praca w poradni rodzinnej - wybrane zagadnienia praktyczne.	6



Studium Życia Rodzinnego

Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej rok 2025/2026

	Przygotowanie do sakramentu małżeństwa - ćwiczenia-indywidualne spotkania narzeczonych, przypadki.	
--	--	--

